

LUTAR PELO

FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

**CARTILHA SOBRE VIOLÊNCIA CONTRA A
MULHER (2/4)**



**Enfrentamento da
situação de violência**

**REDE DE ACOLHIMENTO
E PLANO DE PROTEÇÃO
PARA MULHERES EM
SITUAÇÃO DE
VIOLÊNCIA**



IDENTIFIQUEI QUE ESTOU EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA, E AGORA?

Se você se sente em risco, é importante criar estratégias de cuidado e proteção. Muitas vezes o primeiro caminho apresentado é o da denúncia, mas, antes mesmo de fazê-la, **é importante criar uma rede de apoio** que te acolha e te fortaleça, para que todo o processo que envolve a denúncia seja menos doloroso e difícil.

**LEMBRE-SE, O SEU SENTIMENTO É
LEGÍTIMO E VOCÊ NÃO PRECISA TER
VERGONHA DA SITUAÇÃO EM QUE SE
ENCONTRA!**

Esta rede pode se iniciar através das pessoas próximas, mas também há caminhos institucionais possíveis. A seguir, você encontra informações sobre o principal canal de **Florianópolis** que realiza **acolhimento psicossocial e psicológico gratuito** para mulheres em situação de violência.

Em um segundo momento, disponibilizamos um **plano de proteção** desenvolvido para o antes, o durante e o depois de uma situação de violência.

Centro de Referência de Atendimento à Mulher em Situação de Violência – CREMV

O QUE É?

É um espaço público e gratuito destinado ao acolhimento e atendimento especializado às mulheres em situação de violência. São oferecidos atendimentos psicossociais buscando o fortalecimento da mulher, assim como orientações e encaminhamentos para promover a ruptura da situação de violência.

QUEM É ATENDIDA?

Mulheres em situação de violência e seus familiares, residentes no município de Florianópolis. Podem procurar atendimento direto no CREMV, sem a necessidade de encaminhamento de outra instituição e independente de ter sido feita alguma denúncia da situação de violência.

VOCÊ TEM DIREITO AO ACOLHIMENTO MESMO SEM TER REALIZADO A DENÚNCIA



Centro de Referência de Atendimento à Mulher em Situação de Violência – CREMV

COMO ESTÁ FUNCIONANDO O CREMV EM TEMPOS DE PANDEMIA?

Os atendimentos psicológicos e sociais estão sendo realizados presencialmente ou via telefone, dependendo das demandas e possibilidades da mulher. Cabe ressaltar que atendimentos por telefone são realizados sob prévia pactuação com a mulher, estabelecendo com ela um plano de segurança individual que garanta que ela tenha a privacidade necessária e esteja com condições seguras para o atendimento.

Caso a mulher ingresse por atendimento presencial, passará por todos os protocolos de segurança sanitária contra Covid-19 para que seja realizado o acolhimento da demanda através da escuta qualificada.

COMO ENCONTRAR?

Endereço: Rua: Delminda da Silveira s/nº- Fundos da Promenor e ao lado da 6ª Delegacia de Polícia da Capital
Bairro: Agronômica – Florianópolis/SC.

Telefones: 3224-7373/3224-6605.

Email: cremv@pmf.sc.org.br

Horário de funcionamento: de segunda à sexta, das 9h às 17h.



PLANO DE PROTEÇÃO PARA MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA

Caso você se perceba em uma situação de violência, é importante ter um plano de **ações práticas**: são ações que buscam garantir o mínimo de segurança para você e seus familiares em casos de emergência.

ANTES DA VIOLÊNCIA

Deixe documentos, remédios e chaves guardados em um local específico

Se já possui medida protetiva, mantenha o documento com você

Planeje a saída de casa e o transporte para um lugar seguro (ex: ônibus para ir para a casa de um parente)

Inclua na sua lista de contatos os telefones dos serviços de proteção à mulher

SUGESTÕES:

Disque180

Disque100

Delegacia da mulher: (48) 3665-6528

UM PLANO DE SEGURANÇA DEPENDE DO CONTEXTO E DAS URGÊNCIAS. PENSE NAS AÇÕES POSSÍVEIS PARA VOCÊ

PLANO DE PROTEÇÃO PARA MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA

NO MOMENTO DA VIOLÊNCIA

Evite locais como cozinha e banheiro, onde há facas e outros objetos perigosos

Evite local onde haja armas

Não corra para o local onde as crianças estejam. Elas podem acabar sendo agredidas também

Se a violência for inevitável, pense em uma ação imediata e de proteção. Corra para um canto, se abaixe com o rosto protegido e os braços ao lado da cabeça, entrelaçando os dedos atrás da nuca

Evite fugir sem as crianças. Elas poderão ser usadas como objeto de chantagem

Ensine as crianças a pedir ajuda e a se afastar do local quando houver violência

PLANO DE PROTEÇÃO PARA MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA

DEPOIS DA VIOLÊNCIA

Se você tem telefone, tente manter ele próximo, com bateria e crédito para ligações. Se não tem, localize o telefone público mais próximo

Procure a delegacia da mulher, o centro de atendimento ou alguma pessoa ou instituição em que você confie

Verifique se há locais seguros perto de sua casa, onde você pode ficar até conseguir ajuda: igreja, comércio, escola etc

Se você tiver carro, mantenha cópias das chaves do carro em um local seguro e acessível. Tenha o costume de deixar o carro abastecido e na posição de saída para evitar manobras

Tente fazer um registro da agressão, como tirar fotos de machucados ou gravar áudios de brigas. Se o caso for de agressões contínuas, guarde por escrito, com as datas e horários, todos os episódios de violência sofridos (física, psicológica ou sexual)



LUTAR ATÉ QUE TODAS SEJAMOS LIVRES!

@reporterpopular

reporterpopular.com.br/vidadigna

#nalutaporvidadigna

NOSSA FORÇA MOVE O MUNDO,
LUTAMOS POR VIDA DIGNA!

